

Recueil des urines sur 3 h - HLM

3 heures avant le lever habituel :

- Vider sa vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau (250 ml), se recoucher et rester allongé pendant 3 heures

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines
- Noter l'heure de début et de fin de l'épreuve sur le flacon

NB : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.

Apporter le flacon au laboratoire dans les plus brefs délais.