

Comment bien préparer son recueil d'urine ?

- Se laver les mains.
- Faire une toilette soignée à l'aide de la lingette antiseptique
- Recueillir les premières urines du matin en cas de bilan pré-opératoire, antibiothérapie en cours ou si contrôle après traitement antibiotique. Sinon, attendre au moins 4 heures après la miction précédente

Cas habituel

- Ne pas recueillir le 1er jet : recueil du 2ème jet
- Eviter tout contact cutané (doigts, cuisses, périnée) avec le bord supérieur du flacon-Uriner ensuite dans le flacon stérile fourni par le laboratoire et le refermer soigneusement.
- Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais. Il peut être conservé au réfrigérateur (+4°C) au maximum pendant 3 heures.

Cas particulier

- En cas de pertes vaginales abondantes ou pendant les règles : placer un tampon vaginal avant le recueil, puis procéder à la toilette antiseptique.